

11月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------------------|---|-------|----------|--------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 外出&DVD鑑賞、12月壁飾り作り 毎日、少人数で出掛けま〜す | | | | | | |
| | ビーフシチュー | ささみフライ | 焼きそば | 親子煮 | 中華風混ぜご飯 | さわら塩焼 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| カラオケ 体を動かそう みんなでノルティック | | | | | | |
| | 肉豆腐 | つくね照煮 | アジフライ | 味噌煮うどん | 卵の袋煮 | とぼろご飯 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 12月のカレンダー作り 少し早目のスキーシーズン到来!! | | | | | | |
| | 鮭ご飯 | マーボー豆腐 | プルコギ | 魚フライあんかけ | きつねうどん | オムレツ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 慰問ほほえみ会 | | クリスマスツリー作り | | | 大正琴慰問 | テーブルボーリング |
| | フーヨーハイ | たこめし | さば味噌煮 | 餃子あんかけ | 揚げ出し豆腐 | 肉うどん |
| 29 | 30 | 12月の予定 ・1月カレンダー作り ・クリスマス会 ・正月飾り作り | | | | |
| | テーブルボーリング 豆腐くず煮 | | | | | |

望メデイカルデイサービス

〒458-0919

名古屋市緑区桶狭間神明1701番地

TEL(052)626-0067 担当 川端

FAX(052)626-3021 (生活相談員)

10月の出来事

◆秋の運動会

今年もとても盛り上がりましたね♪
選手宣誓に始まり、ボール入れ、パン食い競争、風船パチンコゲームなど楽しんで参加されていました!



◆貝殻アート(小物作り)

貝殻を使って小物作りをしました。
いろいろな種類の貝殻を貼り合わせています。



◆11月カレンダー作り

11月と言えば…七五三。

千歳飴を作りました。



エコクラブ活動中です...



11月

もう少しで寒い冬がやってきます。

インフルエンザの予防接種はお済みですか?

今年のワクチンはA型が2種類、B型が2種類ミックスされたワクチンです。

早めに接種して下さいね。

医療法人 松清会
理事長 松本清



意外に重要! 唾液の働きについて②

前回、唾液には保湿作用と抗菌作用があるとお話しました。その他にも重要な働きがあります。それは、舌に大きく関係しています。唾液は舌を潤すことでお口の中での動きをスムーズに行う手助けをしています。また、食事の際は細くなった食べ物を舌全体に運ぶ働きもあります。そのため、唾液が減少すると舌の動きが悪くなる発音障害や味を感じにくくなる味覚障害になりやすくなります。たかが唾液されど唾液なのです。お口の乾燥には十分注意してください。

スペラデンタルクリニック
歯科医師 野々村 江里子