

望

平成27年 12月号

メデイカル通信



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
1月カレンダー作り						
初詣がテーマです						
		柳川風煮	エビピラフ	豆腐カレー	鶏照煮	エビカツ
6	7	8	9	10	11	12
	紙コップ タワー ゲーム	キック ターゲット	新聞 雪狭間の 合戦	みんなで ノルディック		スノボ ジョニー
	変わり揚げ	焼きうどん	キッシュ	チキンライ ス	肉豆腐	つくね照煮
13	14	15	16	17	18	19
お正月飾り作り & DVD鑑賞						
正月を感じられる置き型の飾りです						
	さば味噌煮	鮭カツ	卵とじうどん	卵の袋煮	ヒビンハ丼	ポークビーン ス
20	21	22	23	24	25	26
	クリスマス会		大正琴 発表会	クリスマス会		年末 大掃除
	毎年恒例!		ビンゴでお楽しみ!			
	マーボー豆腐	煮魚	ささみフライ	スパゲティ	親子煮	中華風混ぜ ご飯
27	28	29	30	31	1月の予定 ・書初 ・初詣 ・2月カレンダー作り	
	カラオケ & 1月壁飾り作り		12/30~1/3 お休みです			
	さわら塩焼	揚げ出し 豆腐				

望メデイカルデイサービス
〒458-0919
名古屋市緑区桶狭間神明1701番地
TEL(052)626-0067 担当 川端
FAX(052)626-3021 (生活相談員)

外出(有松川散策)



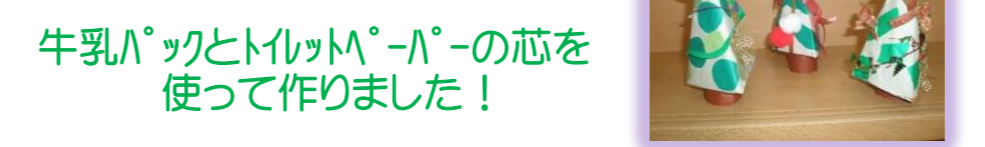
外出の雰囲気味わっていただくこと計画しました。
おやつは各自で食べたいものを選び、購入して
召し上がっていただきました。みなさんいい笑顔ですね♡



12月カレンダー作り



クリスマスツリー作り



望メデイカル通信 1月号より
理学療法士 山本先生による
機能訓練についての連載が始まります!

12月

今年もあとわずかになりました。寒い北の地域によってはホワイトクリスマスを迎える所もあります。また寒くなってくると、体温調節がうまくいかない人も出てきますので体に気を付けて下さい。

医療法人 松清会
理事長 松本清

意外に重要! 唾液の働きについて②

口腔乾燥が引き起こすもので問題となっているのが、誤嚥性肺炎です。通常は唾液をゴクリと飲み込むことで、唾液では退治できなかった細菌は胃に送られ胃酸で殺菌します。しかし、唾液が減少するとうまく飲み込むことができなくなり、お口の中の細菌が気管に紛れ込む「誤嚥」が生じやすくなります。免疫力が低下していると誤嚥の際、肺で炎症が起こりいわゆる誤嚥性肺炎になります。「ただ、お口が渴いている」というだけでなく大きな病気の原因になることがあるので注意しましょう。

スペラデンタルクリニック
歯科医師 野々村 江里子