



## 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
7	2	3	4	5	6	7
節分ゲーム 鬼は外、福は内		雑飾り作り お舟に乗って…				
	焼きそば	ささみフライ	鮭ごはん	柳川風煮	豆腐カレー	さわらみぞれ煮
8	9	10	11	12	13	14
雑飾り作り 仲睦まじく♥		3月カレンダー作り 3月はやっぱり、				
	鶏照煮	肉うどん	変わり揚げ	たこめし	ぶい大根	つくね照煮
15	16	17	18	19	20	21
3月カレンダー作り お雑様!		選択レクリエーション 小物作り・カラオケ・ちぎり絵 他				
	さば味噌煮	親子煮	カレーうどん	肉豆腐	ピビンバ丼	エビカツ
22	23	24	25	26	27	28
選択レクリエーション 絵を描こう		体を動かそう 玉入れ サッカー				
	八宝菜	オムレツ	からあげ	焼きうどん	煮魚	千キンライス



## 望メデイカルデイサービス

〒458-0919  
名古屋市緑区桶狭間神明1701番地  
Tel(052)626-0067 担当 長野/川端 (生活相談員)  
FAX(052)626-3021

## 1月の出来事



犬も歩けば…

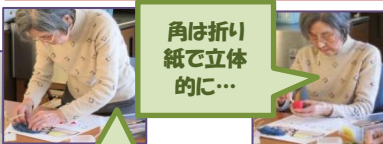
え〜っと

あ!

とった!

お正月遊びは、かるたとり、双六、福笑い、書き初めを楽しみました♪

2月カレンダーのテーマは『節分』



角は折り紙で立体的に…

鬼の髪は毛糸を貼って…

初詣には、曹源寺と神明社へ出掛けました



皆で参拝しました

## 3月の予定

- ・4月カレンダー作り
- ・お花見

2月は節分があります。節分とは季節の変わり目を意味し、冬より春に変わっていくことを示しています。

この時期は体調を崩すことが多いので注意しましょう。

医療法人 松清会  
理事長 松本清



## 歯ブラシの選び方について

歯ブラシは様々の種類があり、悩まれる方も多いかと思えます。ご自身に合った歯ブラシをまだ見つけていない方は



『ヘッドが小さい歯ブラシ』

を試してみてください！  
歯は小さく複雑です。ヘッドが小さければ細部まで集中的に磨けます。

スペラデンタルクリニック  
歯科医師 松本 江里子

## 1月より、理学療法士が機能訓練を担当しています

ご利用者様の筋力維持・向上に良い効果が期待できます！

