

望メディカル通信

平成27年 3月

望メディカルデイサービス

〒458-0919
 名古屋市緑区桶狭間神明1701番地
 Tel.(052)626-0067 担当 長野/川端
 FAX(052)626-3021 (生活相談員)

3月の予定

2月の出来事

紙に描かれた鬼にペットボトルキャップを豆に見立ててぶつけ、鬼退治しました

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ひなまつり		紅白対抗歌合戦	新聞紙ちぎりゲーム	絵を描こう	フィーリングカッパルゲーム	
お茶会をします		日替わりで色々行います				
	豆腐ハンバーグ	ちらし寿司	フルコギ	魚フライ あんかけ	きつねうどん	7-ヨーハイ
8	9	10	11	12	13	14
体を動かそう						
	サッカー	ボーリング	スリッパ飛ばし	ストラックアウト	足よせゲーム	クッション転がし
	枝豆ご飯	柳川風煮	クリームシチュー	豆腐のくず煮	竜田揚げ	スパゲティ
15	16	17	18	19	20	21
4月カレンダー作り						
桜の花が満開に咲きます						
	味噌煮うどん	鮭タタキソースかけ	エビピラフ	卵の袋煮	揚げ出し豆腐	鶏照煮
22	23	24	25	26	27	28
カラオケ	テーブルゲーム		花見 他			
歌おう!	スナックゲーム	割り箸ゲーム	少人数で順番に出掛けます			
	豚肉ごま風味	卵とじうどん	マーボー豆腐	中華風混ぜご飯	親子煮	餃子のあんかけ
29	30	31				
花見 他						
楽しみですね						
	7-ヨーハイ	豆腐カレー				

3月カレンダーのテーマはやっぱりひな祭り



ひな飾りも作りました



折り紙で胴体を、顔はペットボトルのキャップ、髪は毛糸です



花がモチーフの小物作り

毛糸を三つ編みし、フェルトとビーズをボンドで貼って出来上がり



4月の予定

- 5月カレンダー作り
- 5月飾り作り

3月は暦の上では春になります。温度も次第に上がってきて、南の方ではつくしも芽を出します。私達も幾重にも着ている服を1枚脱いで行きましょう。

医療法人 松清会
 理事長 松本清



歯ブラシの毛の硬さについて

歯ブラシには、

- 『やわらかめ』
- 『ふつう』
- 『かため』



という3種類がありますが、皆さんはどれをお使いですか？

『かため』のものは歯ぐきを傷つけやすい為、迷った場合には『ふつう』のものを使ってみて下さい。

スペラデンタルクリニック
 歯科医師 野々村 大雅