

望

平成27年 6月

メディカル 通信

望メディカルデイサービス

〒458-0919

名古屋市緑区桶狭間神明1701番地

Tel.(052)626-0067 担当 川端

FAX(052)626-3021 (生活相談員)

6月の予定

5月の出来事

6月カレンダー作り

↓6月=梅雨ですね~



豊明の勅使池公園へ行きました。おやつも公園で食べました!

外出



体を動かそう



紙コップタワーゲーム

ゲートボールゲーム

風船ハタタゲーム



7月の予定

- 七夕飾り付け&願い書き
- 体力測定
- 昔遊びをしよう
- 8月カレンダー作り

もうすぐ梅雨入りですね。乾いた大地に潤いが与えられ、草木も生き生きとしてきます。私達も心身ともに栄養をとり、潤いをつけましょう。

医療法人 松清会
理事長 松本清



歯周病について③

歯石は細菌のかたまりである歯垢(プラーク)が唾液のミネラルによって石のように硬くなったものです。

歯についてのプラークは、たった2日間で歯石になり、歯磨きだけでは取り除くことができません。

また、歯石の表面はざらざらしているため、プラークが付きやすく、歯周病を悪化させる原因となります。

付着したプラークは早めに取り除きましょう! 確認のため定期検診を!!

スペラデンタルクリニック
歯科医師 野々村 大雅

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	全体作品作り 卵の殻アート			歯科講話	全体作品作り 卵の殻アート	
	マーボー豆腐	鮭ご飯	餃子のあんかけ	変わり揚げ	きつねうどん	卵の袋煮
7	8	9	10	11	12	13
	7月カレンダー作り 夏にぴったりの涼しげなカレンダーを作ります					
	和風オムレツ	つくね照煮	エビピラフ	鮭タタキソースかけ	★チキン味噌カツ	焼きそば
14	15	16	17	18	19	20
	カラオケ	墨絵作り 今年の干支は何だった?			体を動かそう 輪投げ	
	★ピーマン	7-30M	ささみフライ	ヒビンパ丼	さばの塩焼	揚げ出し豆腐
21	22	23	24	25	26	27
	七夕飾り作り きれいな飾りを作しましょう					
	ホークビーンズ	カレーうどん	柳川風煮	餃子のあんかけ	チキンライス	エビカツ
28	29	30				
	大型トランプ遊び	DVD鑑賞				
	メンチカツ	肉豆腐				