



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
体を動かそう						
たこ釣りゲーム		紙コップすくいゲーム		やぶさめゲーム		
親子煮		白身魚フライ	中華風混ぜご飯	豆腐ハンバーグ	肉じゃが	焼うどん
7	8	9	10	11	12	13
11月カレンダー作り						
スパゲッティ		卵袋煮	焼栗コロッケ	たこめし	鮭塩焼き	肉豆腐
14	15	16	17	18	19	20
カラオケ		慰問 ギター演奏	秋の一文字ちぎり絵			
焼さんま		焼きそば	スコッチエッグ	鮭チーズフライ	とほろご飯	焼しゅうまい
21	22	23	24	25	26	27
喫茶ツアー&体力測定						
豆腐くず煮		鯛の煮つけ	肉うどん	天津	おさつコロッケ	エビピラフ
28	29	30	31			
喫茶ツアー&体力測定						
餃子あんかけ		麻婆豆腐	あじ塩焼き			

♡ 可愛いお客様♡



桶狭間幼稚園の園児さんが敬老会への招待状を持って遊びに来てくれました。

★敬老会★



五平餅を作りました。

職員からのプレゼントは7色の風水ダルマです。皆様のご健康を願って♪



★慰問★



ほほえみ会の皆様の唄や踊りで楽しいひと時…

望

平成30年
10月号



メディカル通信

10月…秋風が出てきて、朝夕は少し肌寒さを感じるようになっていきます。体温調整もうまくいかない時期でもあります。たくさん秋の味覚をいただき、体を鍛え風邪をひかない体をつくしましょう。

医療法人 松清会
理事長 松本清



ケア用品は歯ブラシだけ？

②舌ブラシについて

舌ブラシは舌の表面に付着した汚れ(舌苔)を落とすために用いる清掃器具です。乾燥したままで使用すると舌を傷つけてしまうことがあるので、濡らして使用しましょう。



スペラデンタルクリニック
歯科医師 野々村 大雅

11月の予定

- ・12月のカレンダー作り
- ・喫茶ツアー
- ・お茶会

望メディカルサービス

〒458-0910 名古屋市緑区桶狭間森前1106番地

TEL(052)626-0067

FAX(052)626-3021

生活相談員 川端 佳子
山田 由香



10月のカレンダー

今年は豊漁だとか…
食欲の秋ですね