



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
				テーブルゲーム			体を動かそう		
				紙相撲大会			節分豆まき合戦		
スペインおむれつ		鶏肉のクリーム煮		イワシフライ					
4	5	6	7	8	9	10			
体を動かそう 風船パタパタゲーム		カラオケ		3月のカレンダー作り					
ヒビンパ井		肉うどん	カキフライ	鮭塩焼き	卵の袋煮	ポークビーンズ			
11	12	13	14	15	16	17			
3月のカレンダー作り				体を動かそう					
豚肉の梅肉ソース		松茸ご飯	ハートコロッケ	和風スハケティー	煮魚	他人煮			
18	19	20	21	22	23	24			
おひな様作り				ピンポンココロゲーム					
豆腐カレー		和風ハンバーグ	たこめし	卵とじそうめん	揚げ出し豆腐	さばのタルタルソース			
25	26	27	28						
カラオケ		3月壁飾り作り							
鶏照り煮		チキンライス	きつねうどん						

3月の予定

・誓作り・おひな様ゲーム・4月のカレンダー作り

望メディカルサービス

〒458-0919

名古屋市緑区桶狭間神明1701番地

TEL(052)626-0067

FAX(052)626-3021

生活相談員:川端 佳子

書初め

何を書こうかなー？
上手くかけない・・・
と声が聞かれましたが
皆さん真剣な表情で
筆を握っていました！



望玉

平成30年
2月号

メディカル通信

初詣

曹源寺へ行きました☆
お願い事してきたよ！
思ったより暖かかった！
と皆さん笑顔に
溢れていました♪



2月になります。

新年をむかえて1カ月がすぎました。
お正月に美味しい食事をいただき、
少しだけ増えた体重とゆるんだ体が
気になります。
食事や運動で元の状態に
もどしましょう。



医療法人松清会
理事長 松本 清



有松中学校から中学生が職場体験に
来ました☆

この日のメインのメニューは
つみれうどんでした。
一緒にテーブルで
昼食を食べました。



レクリエーションのゲームで一緒にチームで戦ったり、
ジェスチャーゲームやクイズを使った曲当て
クイズを披露してくれました。
皆で楽しく過ごしました♡

2月のカレンダー作り

犬も炬燵でぬくぬく、
暖かそう♪
炬燵の中にも何か
隠れているよ！
そっとのぞいてみて
ね！！



歯ブラシの選び方について

歯ブラシは様々な種類があり、悩まれる
方も多いかと思えます。
ご自身に合った歯ブラシを見つけて
いない方は「ヘッドが小さい歯ブラシ」を
試してみてください。
奥歯がより磨きやすくなると思えます。

スペラデンタルクリニック
歯科衛生士 野々村大雅



