



3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				体を動かそう 魚釣りゲーム 的あてゲーム お雛様ゲーム ゆかり枝豆ご飯 がんもどきの味噌煮 ちらし寿司		
4	5	6	7	8	9	10
はんない 簪飾り作り 						
	ぶい南蛮漬け	豆腐ハンバーグのあんかけ	白身フライ	肉豆腐	エビピラフ	味噌煮込みうどん
11	12	13	14	15	16	17
	体を動かそう ピンポン玉探しゲーム	星城中学アンサンブル	体を動かそう 魚釣りゲーム	カラオケ	テーブルゲーム 摘んでどうぞ	
	焼きうどん	揚げ出し豆腐	とぼろご飯	カレイの煮付け	鶏照り煮	柳川風煮
18	19	20	21	22	23	24
	お茶会		大正琴発表会	4月のカレンダー作り		
	コロケ	スパゲティ	ヒビン丼	豆腐のくず煮	あじ塩焼き	他人煮
25	26	27	28	29	30	31
	4月のカレンダー作り			4月の壁飾り作り	カラオケ	
	チキンライス	マーボー豆腐	かき揚げうどん	焼売の中華あんかけ	白身フライタルタルソース	フーヨーイ

4月の予定

・5月飾り(兜)・お花見(桜)・5月のカレンダー作り

望メディカルデイサービス

〒458-0919

名古屋市緑区桶狭間神明1701番地

TEL(052)626-0067

FAX(052)626-3021

生活相談員:川端 佳子

3月のカガキ作り

シャンシャンに負けないくらい可愛いパンダが誕生♡



紙相撲大会~初場所~

今年も望紙相撲大会が開幕☆
自分だけの力士を作って
真剣勝負!!!



節分豆まき合戦

大鬼の口にボールを入れて鬼退治!!
子鬼も倒すぞ☆
鬼は外!福は内!!



おやつには可愛い鬼も登場♪
美味しかったです♪

お雛様作り

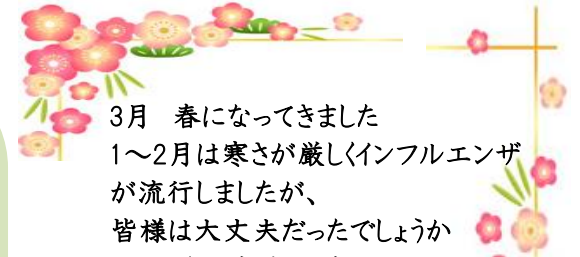
牛乳パック、トイレットペーパーの芯など使って綺麗なお雛様が完成♪



望

平成30年
3月号

メディカル通信



3月 春になってきました

1~2月は寒さが厳しくインフルエンザが流行しましたが、皆様は大丈夫だったでしょうか
これからは過ごしやすいい日々が続きます

冬の間、重ね着をしていた服を一枚脱いで体力をつけていきましょう

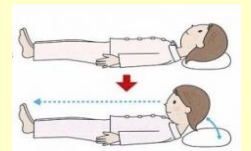


医療法人 松清会
理事長 松本 清



嚙下体操(ごっくん体操)プラスα

望メディカルデイサービスでは、飲み込みをよくするために食事にごっくん体操を行っています。
飲み込みが悪くなると誤嚥性肺炎を引き起こす原因になるため飲み込み力を維持することはとても大切になります。
そこで、普段行っているごっくん体操にプラスαとして頭部挙上訓練を追加することで飲み込みの筋力を強化維持することができます。方法は図のように寝た状態で頭部を挙げます。ポイントは肩を挙げずにつま先を見るように頭をできるだけ挙げます。始めは慣れないので少しずつ行ってください。



理学療法士
山本 博