



8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			夏祭り準備			
			茶碗蒸し	冷やしそうめん	レモン クリームフライ	ハンバーグ (卵サラダ包み)
5	6	7	8	9	10	11
	体を動かそう ピンポン玉探しゲーム		大正琴 発表会	夏祭り		
	ゆかりご飯	とろたまメンチ	肉うどん	フーヨーハイ	肉豆腐	赤魚みぞれ煮
12	13	14	15	16	17	18
	お盆休み 		カラオケ	テーブルゲーム 紙コップ送りゲーム		
	冷やし中華	中華風 混ぜご飯	魚フライ あんかけ	鯖味噌煮	親子煮	麻婆豆腐
19	20	21	22	23	24	25
	9月カレンダー作り					
	鮭塩焼き	卵としそうめん	チキンライス	チキンナゲット	つくね煮	卵の袋煮
26	27	28	29	30	31	
	テーブルゲーム ひっくり返しゲーム		カラオケ	整理整頓 		
	ポークビーンズ	オムレツ	豆腐野菜 ハンバーグ	エビピラフ	味噌煮 うどん	

★ 体力測定 ★



“はい、握って握って♪”
“がんばれ～”

握力測定については
メディカル通信7月号に
山本先生のお話が
載っていますのでこちらも
ご覧くださいませ。

★ 七夕飾りを作りました



★ お習字 ★

夏休みの宿題を思い出しますね。
みなさん真剣そのもの♪



素敵な作品が出来上がりました♡

8月のカレンダー



うちわの両面を
使って・・・
夏の風物詩を
ちりばめました

12日～15日はお盆休みとなります。
ご自宅でもしっかり水分を取ってくださいね。
16日にまた元気なお顔を見せてください。

望

平成30年
8月号

戌

メディカル通信



8月 学校は夏休みとなり、子供たちは
外で元気に遊んでいます。今年の夏は
猛暑が続き脱水症になる人たちが
たくさんみえます。

水分補給は大切ですが
塩分補給もしっかり
摂取してください。

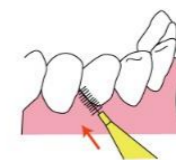
医療法人 松清会
理事長 松本清



ケア用品は歯ブラシだけ？



①歯間ブラシについて
歯間ブラシは歯ぐきが下がり
歯と歯の間のスペースが広がってきた場合に
用いる清掃器具です。
単に歯と歯の間に歯間ブラシを通すだけ
でなく、歯の側面に沿わせながら前後左右に
動かすとより効率的に汚れを落とすことが
できます。



歯科医師
野々村大雅

9月の予定

- ・敬老会
- ・10月のカレンダー作り
- ・全体作品作り

望メディカルサービス

〒458-0910 名古屋市緑区桶狭間森前1106番地

TEL(052)626-0067

FAX(052)626-3021

生活相談員 川端 佳子
山田 由香