

3月 春の訪れです。  
冬眠していた地中の虫たちが地上に顔を出す啓蟄、  
女の子の健康を願うひな祭りと、活動的になる季節が  
やってきました。  
皆さんも春を体で感じ、運動・リハビリに頑張っ  
ていきましょう。



医療法人 松清会  
理事長 松本 清



## 2月の出来事

### ◆3月カレンダーとお雛様作り



美味しそうな桜餅  
と3色団子♪  
温かいお茶と  
と一緒にどうぞ～



胴体の部分は  
1枚1枚丁寧に  
貼り合わせて  
ハニカムボール



を作りました。

### ◆節分豆まきゲーム



赤鬼・青鬼の口めかけて  
ボールを投げ入れます。  
鬼は～外!

### ◆テーブルゲーム

風船パタパタゲーム、  
紙コップふらふらゲーム、  
ピンポン玉のせゲームと  
色々なゲームで  
盛り上がりました♪



## 3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					お雛様ゲーム	
					赤魚の酒粕焼	0-ルキャツの 白味噌仕立て
3	4	5	6	7	8	9
	カラオケ	お茶会	大正琴 発表会 お茶会	お茶会	テーブルゲーム トランプかるた	
	根菜と肉団子 の和風生姜煮	チーズオムレツ	つくねの照焼	鯖の磯辺焼	鶏もも 竜田揚げ	ホキの 青じそ焼
10	11	12	13	14	15	16
	ピンポン玉探しゲーム		星城中 アンサンブル	4月カレンダー作り		
	白身魚の 生姜煮	白菜煮込み ハンバーグ	牛肉とキャツの 炒め物	大根とつくねの 煮物	さば塩焼	鶏肉の 韓国風炒め
17	18	19	20	21	22	23
	4月カレンダー作り			カラオケ	軍手地蔵作り	
	クリーム煮込み ハンバーグ	鶏団子の ケチャップ煮	白身フライ	ポーク ジンジャー	キャツメソチ	プリの ごま醤油焼
24/31	25	26	27	28	29	30
	軍手地蔵作り				4月壁飾り作り	
	白身魚の 味噌煮	赤魚の パズルグリブ焼	サワラの 梅タレ焼	鶏団子の照煮	ホキの西京焼	大根と鶏肉の 煮物

### 4月の予定

- ・5月カレンダー作り
- ・お花見
- ・ギター演奏  
(慰問)



### 望メディカルデイサービス

〒458-0910 名古屋市緑区桶狭間森前1106番地  
TEL(052)626-0067  
FAX(052)626-3021  
生活相談員: 川端 佳子  
山田 由香