



寒さも和らぎ桜の咲く時期になってきました。  
 寒い時は家に閉じこもっていた人たちが朝早くより犬を連れて散歩している姿をよく見ます。  
 私も冬に蓄えたこのお腹の脂肪を少しでも減らしたく体を鍛えなくては・・・  
 みなさんも外に出て身も心もリフレッシュしませんか？

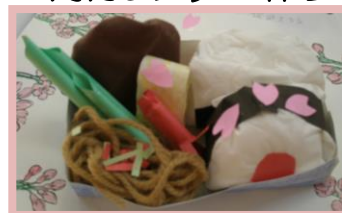
医療法人 松清会 理事長 松本 清

## 4月の予定

先月、3月はこんなことをしました

| 日                     | 月  | 火        | 水           | 木       | 金           | 土      |
|-----------------------|----|----------|-------------|---------|-------------|--------|
|                       |    | 1        | 2           | 3       | 4           | 5      |
| <b>選択レクリエーション（花見）</b> |    |          |             |         |             |        |
| スリッパ飛ばし               |    | ストラックアウト | 輪投げ         | 新聞寄せゲーム | ボーリング       |        |
| 魚フライ<br>あんかけ          |    | オムレツ     | 肉豆腐         | 三色丼     | 餃子の<br>あんかけ |        |
| 6                     | 7  | 8        | 9           | 10      | 11          | 12     |
| <b>選択レクリエーション（花見）</b> |    |          |             |         |             |        |
| <b>体力測定も行います！</b>     |    |          |             |         |             |        |
| 豆腐のくず煮                |    | ヤキソバ     | 煮魚          | 鶏照煮     | 親子煮         | 千キンライス |
| 13                    | 14 | 15       | 16          | 17      | 18          | 19     |
| <b>5月カレンダー作り</b>      |    |          |             |         |             |        |
| <b>こいのぼりが元気に泳ぎます</b>  |    |          |             |         |             |        |
| ゆかりご飯                 |    | 卵の袋煮     | 肉うどん        | ぶり照焼    | すき焼き風煮      | ささみフライ |
| 20                    | 21 | 22       | 23          | 24      | 25          | 26     |
| <b>ミニかぶと作り</b>        |    |          |             |         |             |        |
| <b>卓上にちょこんと飾れます</b>   |    |          |             |         |             |        |
| ポークビーンズ               |    | そばろご飯    | 豚肉ごま風味      | 卵とじうどん  | エビカツ        | 柳川風煮   |
| 27                    | 28 | 29       | 30          |         |             |        |
| <b>ゲーム</b>            |    |          |             |         |             |        |
| 手作りビンゴ                |    | 店長になろう！  | 割り箸入れゲーム    |         |             |        |
| フーヨーハイ                |    | 豆腐カレー    | 中華風<br>混ぜご飯 |         |             |        |

### 4月カレンダー作り



‘お花見弁当を桜の下で食べよう’  
がテーマです。

### 散歩



散歩を行うには良い季節になりました♪

### 星城中学アンサンブル部慰問



毎年恒例となりました。演奏会の後、交流  
行いました。年の差はいくつかな？  
笑い声もあちらこちらから聞こえ、  
良い会になりました。

来月、5月にはこんなことをします

- ・ 6月カレンダー作り
- ・ 喫茶ツアー

お待ちしております！

望メディカルデイサービス【事業所番号 2371402989】

〒458-0919 名古屋市緑区桶狭間神明1701番地

TEL(052)626-0067

<http://nozomi-candd.net>

Fax(052)626-006

担当：長野・川端(生活相談員)