



9月は暦の上では秋に入りますが、まだまだ暑さが厳しく、夜も寝苦しい時があります。直接、太陽に当たっていなくても体の水分は蒸発してしまい、腰痛・吐き気・痙攣といった症状が出て、脱水を起こす人がまだ見えます。こまめな水分補給をして、残暑を乗り越えて行きましょう。



医療法人 松清会 理事長 松本 清

9月の予定

先月 8月はこんなことをしました

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
選抜レクリエーション						
	防災ゲーム	DVD鑑賞	折り紙で作ろう		回想法	
	豆腐ハンバーグ	他人煮	★スパゲッティ	ささみフライ	ドライカレー	エビピラフ
7	8	9	10	11	12	13
	10月カレンダー作り	スポーツの秋…	防災講話	10月カレンダー作り		
	枝豆ご飯	★さわらみぞれ煮	オムレツ	つくね照煮	焼きそば	豆腐のくず煮
14	15	16	17	18	19	20
敬老会						
皆様の長寿を願って!						
	ちらし寿司	いなり寿司	揚げ出し豆腐	鮭タタリソースかけ	卵の袋煮	味噌煮うどん
21	22	23	24	25	26	27
収穫ゲーム						
収穫の秋ですね~♡						
	卵とじうどん	チンジャオロース	千キンライス	★えび千豆腐	魚フライあんかけ	親子煮
28	29	30				
選抜レク						
	DVD鑑賞	カラオケ				
	★ブルコキ	焼きうどん				



太鼓を叩いて盆踊りをしたり、手作りおやつを食べたり、写真撮影会をしたり…楽しいひとときを過ごしました。

9月カレンダー作り



9月と言えば…
【お月見】です☆



全体作品(巻き絵)

先月よりみなさんで取り組んでいた全体作品が完成しました!!
夏らしい、金魚の巻き絵です。
作品と一緒にハイチーズ♪お疲れ様でした。



望メディカルデイサービス【事業所番号 2371402989】

〒458-0919 名古屋市緑区桶狭間神明1701番地

TEL(052)626-0067 担当: 長野(生活相談員)

<http://nozomi-candd.net>

ホームページを随時更新しています。ぜひご覧ください→



来月10月にはこんなことをします

- ・ 11月カレンダー作り
- ・ 喫茶ツアー
- ・ 運動会