

2月は記録的な雪が降りましたが、次第に寒さも楽になり、もうすぐ春の訪れがまいります。いろいろな草木が芽を出し、生き物たちが動き出し、自然が活発になってくる時期です。私たちも体を動かし、気持ちも体もリフレッシュしましょう。

医療法人 松清会 理事長 松本 清



3月の予定

先月、2月はこんなことをしました

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------|----------|-----------------|------------------------|--------|--------------------|
| | | | | | | 1 ひな祭りゲーム 煮魚 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | ひな祭りゲーム | 体を動かそう | | | | |
| | ちらし寿司 | 肉豆腐 | やきそば | ポークビーンズ | 鶏照煮 | エビカツ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 4月カレンダー作り | ほほえみ会 | 星城中学 アンサンブル部 慰問 | 4月カレンダー作り 花見弁当を持って♪ | | |
| | 豆腐カレー | 中華風混ぜご飯 | さほの味噌煮 | 味噌煮うどん | 変わり揚げ | 7-ヨーハイ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 全体作品作り | | | | | |
| | 折紙を使って望メディカルデイサービスのネームプレートを作ります | | | | | |
| | つくね照煮 | 柳川風煮 | ピラフ | ささみフライ | カレーうどん | マーボー豆腐 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 選りクリエーション | | | | | |
| | 干支飾り作り(個人作品) | | | 回想法 | かるた作り | |
| | 鮭タルタルソースかけ | クリームシチュー | 揚げ出し豆腐 | 炊き込みご飯 | 親子煮 | 焼きうどん |
| 30 | 31 | | | | | |
| | 選りクリエーション かるた作り | | | | | |
| | 卵の袋煮 | | | | | |

3月カレンダー作り

色塗りが定番のカレンダーですが、今回は切って貼ることに挑戦しました!



ひな飾り作り



ペットボトルキャップが人形に変身! かわいく出来あがりました♪

絵を描こう



スタッフがモデルになり、デッサンスタート! 苦手だけど...と言いながらも皆さん真剣に描いておられました。

来月、4月にはこんなことをします

- 5月カレンダー作り
- ミニかぶと飾り作り
- 花見



望メディカルデイサービス 【事業所番号 2371402989】

〒458-0919 名古屋市緑区桶狭間神明1701番地 <http://nozomi-candd.net>

TEL(052)626-0067

担当: 長野・川端(生活相談員)

Fax(052)626-0061