



暑いと感じる季節になってきました。半袖姿の若い人と、1枚多く着ている大人の姿をよく見ます。朝晩と昼の温度差があり、暑さ、寒さの感じ方も違います。飲み物も、若い人は酸素を多く含む冷たい水を好み、大人は体をあまり動かさない分、酸素を含まないお茶を好みます。誰でも若くなることはありません。自分に合った生き方、生活をしましょう。

医療法人 松清会 理事長 松本 清



## 6月の予定

先月、5月はこんなことをしました

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p>★印は新メニューです</p> <p><b>7月カレンダー作り</b> ひまわりが味きます～</p>						
	★エビピラフ	さば味噌煮	卵の袋煮	カレーうどん	揚げ出し豆腐	鶏照煮
8	9	10	11	12	13	14
<p><b>卓上ゲーム</b></p>						
	ペットボトルキャップ積み	経営者ゲーム	文字合わせゲーム			
	メンチカツ	★たこめし	豆腐ハンバーグ	ぶり照焼	味噌煮うどん	オムレツ
15	16	17	18	19	20	21
<p><b>七夕飾り作り</b> 折紙を使って綺麗な七夕飾りを作ります</p>						
	豆腐カレー	親子煮	★ヒビンハ風牲	★鮭カツ	★ハッシュドビーフ	焼きうどん
22	23	24	25	26	27	28
<p><b>選択レクリエーション</b></p>						
	カラオケ	サッカーゲーム	輪投げ			
	焼きそば	肉豆腐	エビカツ	中華風混ぜご飯	柳川風煮	クリームシチュー
29	30					
	選択レク DVD鑑賞					
	マーボー豆腐					

### 喫茶ツアー



ほっぺた、落ちそう!



今回は、豊明にある『久音』と『ブラウンビーンズ』へ出掛けました!



お腹、いっぱい! 夕飯はいるかな?

### 6月カレンダー作り

衣替えの季節ですね～



望メディカルデイサービス【事業所番号 2371402989】

〒458-0919 名古屋市緑区桶狭間神明1701番地

TEL(052)626-0067 <http://nozomidei-candd.net>

Fax(052)626-0061 担当:長野・川端(生活相談員)

来月、7月にはこんなことをします

- ・ 8月カレンダー作り
- ・ 七夕ゲーム
- …などなど、盛りだくさん♪