

10月といえば、栗・秋刀魚など山の幸・海の幸がおいしく昔から“食欲の秋”とも言われております。そして気候は暑くもなく寒くもなく各地域で運動会が予定されるほどスポーツシーズンでもあります。おいしい物をいただいてしっかり汗をかいて体を鍛えていきましょう。



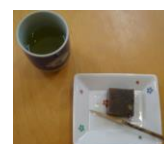
医療法人 松清会 理事長 松本 清

10月の予定

先月9月はこんなことをしました

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
選択レクリエーション						
			ゲーム	ハロウィン小物入れ作り		
			豆腐ハンバーグ	たこめし	ハッシュトビーフ	さば味噌煮
5	6	7	8	9	10	11
11月カレンダー作り						
焼き芋、おいしいね!						
フーヨーハイ		エビカツ	きつねうどん	トライカレー	鮭ごはん	肉豆腐
12	13	14	15	16	17	18
運動会						
みんなで力を合わせて						
★さわら塩焼		つくね照煮	★ハムカツ	肉うどん	餃子のあんかけ	ヒビンハ丼
19	20	21	22	23	24	25
体力測定						
あいの~ままの~♪...挑戦をしよう						
エビヒラフ		マーホー豆腐	他人煮	ぶり照焼	カレーうどん	鶏照煮
26	27	28	29	30	31	
喫茶ツアー						
今回は100円ショップで買い物もするよ						
豆腐のくず煮		ゆかりご飯	生姜焼き	卵の袋煮	煮魚	

敬老会



和菓子におやつバイキング



敬老のお祝いのプレゼントは

写真入りメッセージカードです♪



消防講話



緑消防署の方が来ていただきました。

水消火器を使って消火訓練をしました。

クラフトレク



10月カレンダー↓運動会がテーマです。

↑折り紙で傘を作りました。

来月11月にはこんなことをします

- ・ 12月カレンダー作り
- ・ クリスマスクラフト

望メディカルデイサービス【事業所番号 2371402989】

〒458-0919 名古屋市緑区桶狭間神明1701番地

TEL(052)626-0067 担当：長野(生活相談員)

<http://nozomi-candd.net>

ホームページを随時更新しています。ぜひご覧ください→

