

秋も深まり、山は紅葉し、町を行き交う人々の服装が半袖から長袖に変わり、寒さを感じるようになってきました。この時期は体温の調節が難しく、体調を崩しやすい季節でもあります。常日頃より、手洗い、うがいをして冬に備えましょう。



医療法人 松清会 理事長 松本 清

11月の予定

先月10月はこんなことをしました

日	月	火	水	木	金	土
						1 喫茶 ツアー 焼きうどん
2	3	4	5	6	7	8
	喫茶ツアー 100円ショップで買い物もします♪ ハンバーグ 肉じゃが 枝豆ご飯 さわらみぞれ煮 揚げ出し豆腐 柳川風煮					
9	10	11	12	13	14	15
	12月カレンダー作り(喫茶ツアー予備週) 松ぼっくりをクリスマスツリーの形に... ホークビーンズ 焼きそば エヒカツ そぼろご飯 親子煮 豆腐ハンバーグ					
16	17	18	19	20	21	22
	クリスマスリース作り かわいく仕上げましょう! ★鮭塩焼き 肉豆腐 卵とじうどん ささみフライ 中華風混ぜご飯 ★からあげ					
23/30	24	25	26	27	28	29
	体を動かそう パーパールボール投げ 後ろ向き玉入れ 紅白旗あげ ハットホルサッカー 輪投げ 7-ヨーハイ 魚フライあんかけ 豆腐カレー 味噌煮うどん つくね照煮 かぼちゃスープ					



↑選手宣誓をしました。

←パン喰い競争

↓見事ゲット!



↓玉入れを行いました
みなさん真剣です。



ハロウィン小物入れ作り



画用紙を使って作りました。可愛く完成しました♪



カレンダー作り



11月といえば、たき火! 焼き芋!

望メディカルデイサービス【事業所番号 2371402989】

〒458-0919 名古屋市緑区桶狭間神明1701番地

Tel.(052)626-0067 担当: 長野(生活相談員)

<http://nozomi-candd.net>

ホームページを随時更新しています。ぜひご覧ください→



来月12月にはこんなことをします

- ・ 1月カレンダー作り
- ・ クリスマス会