

望

平成27年 10月号

メデイカル通信

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10月の壁飾り作り	カラオケ	大型トランプ遊び
				味噌煮うどん	親子煮	コロッケ
4	5	6	7	8	9	10
秋の運動会			みんなで/デッキ			
スタッフに当てたらや~よ	パン食い競争	大正琴発表会	パン食い競争	風船太郎ハタハタレ		
ヒビンバ丼	クリームシチュー	豆腐のくず煮	鮭タタリソースかけ	スパゲッティ	フーヨーハイ	
11	12	13	14	15	16	17
みんな	カラオケ	小物作り				
で/		貝殻がへ~んしん!				
デッキ						
卵の袋煮	枝豆ご飯	煮魚	豆腐カレー	エビカツ	焼きうどん	
18	19	20	21	22	23	24
11月カレンダー作り						
七五三...といえぼ?						
カレーうどん	鶏照煮	チキンライス	変わり揚げ	肉豆腐	ハンバーグ	
25	26	27	28	29	30	31
外出&DVD鑑賞・11月の壁飾り作り						
近隣のショッピングセンターを散策します						
南蛮漬け	卵とじうどん	柳川風煮	たこめし	餃子のあんかけ	揚げ出し豆腐	

望メデイカルサービス
 〒458-0919
 名古屋市緑区桶狭間神明1701番地
 TEL(052)626-0067 担当 川端
 FAX(052)626-3021 (生活相談員)

9月の出来事

サイコロ福笑い

手作りのサイコロで福笑いを楽しみました



カラオケ♪



ノルディック体操

ノルディックウォーク用のポールを使って体を動かしました



敬老会



スタッフ手作りのふくろうの壁飾りをみなさんにプレゼントしました♪
いつまでもお元気でお過ごし下さい!

10月カレンダー作り【紅葉】



11月の予定

・外出 ・クリスマスリース作り ・12月カレンダー作り

10月は、柿・栗・さんま・松茸...とおいしいものが多く、昔から「天高く馬肥ゆる秋」と言い、気候がよく食欲が増してくる季節です。秋の時期は短いです。これから来る寒い冬に向けて体力をつけていきましょう。

医療法人 松清会
 理事長 松本清



意外に重要！ 唾液の働きについて①

唾液には、お口の中に入った食べ物に潤いを与え飲み込みやすくする働きの他に、お口の中の食べかすや汚れを洗い流す働きがあります。

また、唾液に含まれる抗菌成分が有害な細菌を退治します。そのため、唾液の量が減ると食べ物が飲み込みにくくなると同時に、お口の中に汚れがたまり細菌が増殖します。それが原因で、虫歯や歯周病、口臭が悪化しやすくなります。唾液はとっても重要です。

スペラデンタルクリニック
 歯科医師 野々村 江里子